**附件7**

**2025年连山壮族瑶族自治县连山中学**

**体育特长生（武术）考试内容及评分标准**

**一、考试内容**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 考试内容（必考项目） | 分数分配 |
| 1 | 武术套路一（拳术或器械） | 40 |
| 2 | 武术套路二（拳术或器械） | 40 |
| 3 | 100米跑 | 20 |
| 合计 |  | 100 |

**二、考试方法及评分标准**

**（一）武术套路一（拳术或器械）（40分）**

1.考试方法：考生进行一次测试。考生可以选择各类武术拳术或者器械，完成其中一个单项即可，每个单项演练时间不低于30秒，每个单项至少出现三种步型，两类腿法，两种以上的拳法。

2.评分标准及办法：

按照2012年传统武术竞赛规则进行。

满分为40分。分别为演练水平20分和动作质量20分，考评员参照实测能力评分细则，独立对考生的动作质量和演练水平进行综合评定。

**（二）武术套路二（拳术或器械）（40分）**

和第一种相同，但不可以演练相同的单项。

**（三）100米跑（20分）**

1.考试方法：

1.1考试在标准的400米塑胶田径场直道内进行，采用分道跑，考生必须自始至终在各自的分道内跑进。每名考生只有一次考试机会。

1.2起跑必须采用蹲踞式起跑姿势，并使用考场提供的起跑器。凡不按田径竞赛规则的要求起跑的考生将被警告或取消考试资格。考生可穿自备的钉鞋进行考试，但钉鞋必须符合规则规定（鞋钉长度不得超过9毫米）。

1.3起跑犯规判罚：对于第一次起跑犯规的相关考生给予黄牌警告，并向该组所有考生亮黄牌警告，对于之后出现起跑犯规的相关考生（不论是一名或多名），均出示红牌并取消相关考生的本项目考试资格。

1.4考试采用全自动终点摄像计时装置计取成绩。若全自动终点摄像计时装置出现故障，无法计取成绩时，则重新安排该组考试。成绩以对应的得分计取，若成绩在评分标准的两个相邻分值之间，则计取其中较低的分值。

2.评分标准：

|  |
| --- |
|  **100米跑评分标准** |
|  | 男子 | 女子 |  | 男子 | 女子 |
| 分值 | 成绩(秒) | 成绩(秒) | 分值 | 成绩(秒) | 成绩(秒) |
| 20 | 11.4 | 13 | 10 | 12.6 | 15.1 |
| 19 | 11.6 | 13.3 | 9 | 12.7 | 15.3 |
| 18 | 11.8 | 13.6 | 8 | 12.8 | 15.5 |
| 17 | 11.9 | 13.8 | 7 | 12.9 | 15.7 |
| 16 | 12 | 14 | 6 | 13 | 15.9 |
| 15 | 12.1 | 14.1 | 5 | 13.1 | 16.1 |
| 14 | 12.2 | 14.3 | 4 | 13.2 | 16.3 |
| 13 | 12.3 | 14.5 | 3 | 13.3 | 16.5 |
| 12 | 12.4 | 14.7 | 2 | 13.4 | 16.7 |
| 11 | 12.5 | 14.9 | 1 | 13.5 | 16.9 |
| 备注：成绩为手记时 |

**三、考评员：**由连山壮族瑶族自治县教育局选派专业考评员测试。