**附件3**

**2025年连山壮族瑶族自治县连山中学**

**体育特长生（篮球）考试内容及评分标准**

**一、考试内容**

篮球专项考试内容由五个项目组成，分别为：

1、15m×17折返跑 30分

2、摸高 10分

3、半场往返运球绕杆投篮 15分

4、一分钟投篮 15分

5、实战 30分

**二、考试方法及评分标准**

**（一）15m×17折返跑（30分）**

1、测试方法

受测运动员A在球场的边线站立，裁判发令的同时开表计时。测试者听到裁判员口令后启动加速跑，跑至球场对面边线做急停并转身启动算一次，然后在球场两条边线之间用最快速度往返做17次折返。测试者在两边线折返时必须有一脚踏到边线，否则算违例;最后一趟折回时脚踏到边线停表。启动时脚不许踩线，不许抢跑，每次折回时必须有一只脚踏到边线，如脚未踩线，裁判鸣笛，即被罚下。每人测

2次，取最好成绩(如下图)

A 折返点

2、测试细则

①以组为单位测验。

②以边线为起终点。

③每名运动员测试2次（如考生满意第一次测试成绩，可不进行第二次测试）。

④如出现违例，裁判鸣笛即被罚下。重新测试，如再次违例，即取消本项目测验成绩。

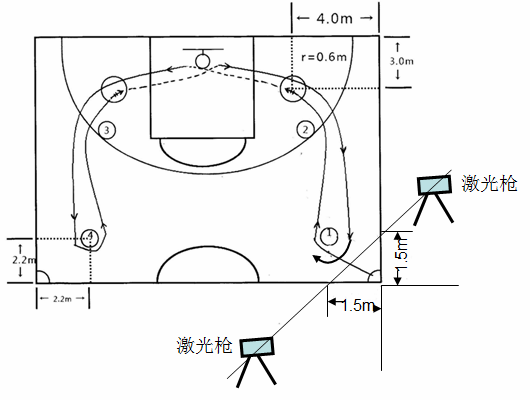
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 女子(秒) | 男子(秒) | 分值 | 女子(秒) | 男子(秒) |
| 10 | 66.03 | 61.01 | 5.0 | 87.13 | 81.95 |
| 9.5 | 69.83 | 63.11 | 4.5 | 89.15 | 84.05 |
| 9.0 | 71.33 | 65.21 | 4.0 | 91.33 | 86.15 |
| 8.5 | 73.93 | 67.31 | 3.5 | 93.53 | 88.25 |
| 8.0 | 75.33 | 69.41 | 3.0 | 95.73 | 90.35 |
| 7.5 | 77.83 | 71.51 | 2.5 | 98.93 | 92.45 |
| 7.0 | 79.33 | 73.61 | 2.0 | 101.25 | 94.55 |
| 6.5 | 81.83 | 75.65 | 1.5 | 104.35 | 96.65 |
| 6.0 | 83.33 | 77.75 | 1.0 | 106.35 | 98.85 |
| 5.5 | 85.83 | 79.85 |  |  |  |

**（二）摸高（10分）**

助跑单脚、双脚或原地起跳单手摸高，以摸高的最高度计分，每人测2次，取最佳一次成绩。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 女子(m) | 男子(m) | 分值 | 女子(m) | 男子(m) |
| 10 | 2.70 | 3.20 | 5 | 2.50 | 3.04 |
| 9 | 2.65 | 3.15 | 4 | 2.48 | 3.02 |
| 8 | 2.60 | 3.10 | 3 | 2.47 | 3 |
| 7 | 2.55 | 3.08 | 2 | 2.46 | 2.95 |
| 6 | 2.52 | 3.06 | 1 | 2.45 | 2.90 |

1. **半场往返运球绕杆投篮（15分）**



1、测试方法与要求：

1. 考生必须在出发区内持球(双脚均不得越线或踩线)，准备就绪后自行出发，通过激光枪感应光线时，计时器开始自动计时，按照上图要求运球推进先后绕过1、2号标志杆后运球行进间投篮（如图所示），投中后再继续运球沿3、4号标志杆的外侧推进，依次绕过4、3号标志杆后运球行进间投篮（如图所示），命中后继续运球沿2、1号标志杆外侧推进（如图所示）进行第二次，第四次球进篮筐停表。全程共上篮4次，每次上篮的运球路线都相同，要求行进间运球投篮。投篮不中必须补中，补篮的地点及投篮方式不限。
2. 每人测试2次，取最好成绩。

**评分标准：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分 值 | 成 绩女（秒） | 成 绩男（秒） | 分 值 | 成 绩女（秒） | 成 绩  男（秒） | 分 值 | 成 绩女（秒） | 成 绩 男（秒） |
| 15 | 33.0 | 29.5 | 10.0 | 39.5 | 36.0 | 5.0 | 47.0 | 43.5 |
| 15 | 33.2 | 29.7 | 9.8 | 39.8 | 36.3 | 4.8 | 47.3 | 43.8 |
| 14.6 | 33.4 | 29.9 | 9.6 | 40.1 | 36.6 | 4.6 | 47.6 | 44.1 |
| 14.4 | 33.6 | 30.1 | 9.4 | 40.4 | 36.9 | 4.4 | 47.9 | 44.4 |
| 14.2 | 33.8 | 30.3 | 9.2 | 40.7 | 37.2 | 4.2 | 48.2 | 44.7 |
| 14.0 | 34.0 | 30.5 | 9.0 | 41.0 | 37.5 | 4.0 | 48.5 | 45.0 |
| 13.8 | 34.2 | 30.7 | 8.8 | 41.3 | 37.8 | 3.8 | 48.8 | 45.3 |
| 13.6 | 34.4 | 30.9 | 8.6 | 41.6 | 38.1 | 3.6 | 49.1 | 45.6 |
| 13.4 | 34.6 | 31.1 | 8.4 | 41.9 | 38.4 | 3.4 | 49.4 | 45.9 |
| 13.2 | 34.8 | 31.3 | 8.2 | 42.2 | 38.7 | 3.2 | 49.7 | 46.2 |
| 13.0 | 35.0 | 31.5 | 8.0 | 42.5 | 39.0 | 3.0 | 50.0 | 46.5 |
| 12.8 | 35.3 | 31.8 | 7.8 | 42.8 | 39.3 | 2.8 | 50.3 | 46.8 |
| 12.6 | 35.6 | 32.1 | 7.6 | 43.1 | 39.6 | 2.6 | 50.6 | 47.1 |
| 12.4 | 35.9 | 32.4 | 7.4 | 43.4 | 39.9 | 2.4 | 50.9 | 47.4 |
| 12.2 | 36.2 | 32.7 | 7.2 | 43.7 | 40.2 | 2.2 | 51.2 | 47.7 |
| 12.0 | 36.5 | 33.0 | 7.0 | 44.0 | 40.5 | 2.0 | 51.5 | 48.0 |
| 11.8 | 36.8 | 33.3 | 6.8 | 44.3 | 40.8 | 1.8 | 51.8 | 48.3 |
| 11.6 | 37.1 | 33.6 | 6.6 | 44.6 | 41.1 | 1.6 | 52.1 | 48.6 |
| 11.4 | 37.4 | 33.9 | 6.4 | 44.9 | 41.4 | 1.4 | 52.4 | 48.9 |
| 11.2 | 37.7 | 34.2 | 6.2 | 45.2 | 41.7 | 1.2 | 52.7 | 49.2 |
| 11.0 | 38.0 | 34.5 | 6.0 | 45.5 | 42.0 | 1.0 | 53.0 | 49.5 |
| 10.8 | 38.3 | 34.8 | 5.8 | 45.8 | 42.3 | 0.8 | 53.3 | 49.8 |
| 10.6 | 38.6 | 35.1 | 5.6 | 46.1 | 42.6 | 0.6 | 53.6 | 50.1 |
| 10.4 | 38.9 | 35.4 | 5.4 | 46.4 | 42.9 | 0.4 | 53.9 | 50.4 |
| 10.2 | 39.2 | 35.7 | 5.2 | 46.7 | 43.2 | 0.2 | 54.2 | 50.7 |

1. **一分钟投篮（15分）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值 | 男考生投进数(个) | 女考生投进数(个) |
| 15 | 8 | 7 |
| 13 | 7 | 6 |
| 11 | 6 | 5 |
| 9 | 5 | 4 |
| 7 | 4 | 3 |
| 5 | 3 | 2 |
| 2 | 1 | 1 |

1、测试方法

受测运动员持球站立于以：篮圈投影下圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧外的任意一点，裁判员发令的同时开表计时，测试者立即开始跳投，投篮出手后自己抢篮板球并运球到弧线外再次投篮，测试者可以在弧线外任意一点投篮，1min 时间到停止投篮，记录测试者投中次数。每人测试2次，取最好成绩。

2、测试要求

测试者踩线投中无效;抢到篮板球必须运球出弧线外（不得带球跑），否则投中无效;球从篮板反弹到场外，不准其他人帮助捡球;投篮方式不限。

**（五）实战（30分）**

1、考试方法：按考生前四项测试分数和场上位置分队进行比赛

2、比赛时间：比赛时间20分钟。分上、下半场，每半场10分钟。中场休息5分钟。（每场比赛以能够全部观察、了解每个考生的情况为前提。可适当增加或减少比赛时间）

2、评分标准：考评员参照实战能力评分细则，独立对考生身体形态，技术、战术能力、防守能力，心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定，采用50分制评分，分数至多可到小数点后1位。

篮球专项实战能力评分细则：

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（50—40分） | 身体形态优秀，动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果好，个人防守能力强，意识强。比赛作风 |
| 良（39—30分） | 身体形态良好，动作正确，协调；技术运用合理、运用效果好：战术配合意识强、实战效果好。个人防守能力良好，意识良好。 |
| 中（29—20分） | 身体形态一般，动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。个人防守能力一般，意识一般。 |
| 差（20分以下） | 身体形态较差，动作不正确，不协调；技术运用不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。个人防守能力薄弱，意识薄弱。 |

**三、成绩排名**

考试成绩排名按场上位置（后卫、前锋、中锋）由高至低进行排列。

备注：测试成绩按相关系数相乘。15MX17最后成绩乘以3，实战乘以0.6。